

# SORTIES HIVERNALES

## WINTER OUTINGS

RANDONNÉES RAQUETTES  
SNOWSHOE OUTINGS



MARCHE NORDIQUE  
NORDIC WALKING



EN PARTENARIAT AVEC THOMAS PIN,  
ACCOMPAGNATEUR ET GUIDE NATURALISTE

**esf**  
SAINTE FOY TARENTAISE

 ESF Sainte Foy  esfsaintefoy

JOUR DAY	HORAIRES SCHEDULE	THÉMATIQUE THEME	DIFFICULTÉ DIFFICULTY	TARIF PRICE
<b>Dimanche</b>	10h00 • 12h00	Permanence à l'ESF		
	14h00 • 16h00	Découverte • <i>Discovery</i>	●○○	<b>35 €</b>
	17h00 • 18h00	Animation «Allumer le feu»		<b>Gratuit</b>
<b>Lundi</b>	09h00 • 12h00	Montagnette	●○○	<b>40 €</b>
	14h00 • 16h00	Loup • <i>Wolf</i>	●○○	<b>35 €</b>
<b>Mardi</b>	09h30 • 12h00	Gourmande	●○○	<b>50 €</b>
	14h00 • 17h00	Forêt • <i>Woods</i>	●●○	<b>40 €* </b>
<b>Mercredi</b>	10h00 • 11h30	Nordique • <i>Nordic</i>	●○○	<b>30 €</b>
	14h00 • 17h00	Bushcraft	●○○	<b>40 €</b>
	17h45 • 20h00	Nocturne • <i>Nocturnal</i>	●○○	<b>40 €</b>
<b>Jeudi</b>	09h00 • 16h00	Le Monal par le Col de l'Aiguille	●●○	<b>60 €* </b>
<b>Vendredi</b>	09h00 • 12h30	Glaciers	●●●	<b>45 €</b>
	14h00 • 16h30	Animaux • <i>Animals</i>	●○○	<b>35 €</b>

\*forfait non inclus

Rendez-vous 5 minutes avant le départ devant le Chalet ESF à Sainte Foy station. Matériel inclus. *Meet in front of the ESF office in Sainte Foy resort 5 minutes beforehand. Snowshoes included.*

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS • *INFO AND BOOKING*  
+33 (0)4 79 06 96 76 • [info@esf-saintefoy.com](mailto:info@esf-saintefoy.com)  
[www.esf-saintefoy.com](http://www.esf-saintefoy.com)

Les sorties sont assurées à partir de 3 personnes  
Possibilité de sorties privatives sur demande (journée, demi-journée, soirée)  
*3 minimum for the outing to run*  
*Private outings on demand (half-day, day, evening)*

Chiens sociables acceptés  
Friendly dogs accepted

